

市民公益活動支援センターとは？

町会・自治会等やNPO、ボランティア団体など、非営利で公益的な活動をする人たちが利用できます。同センター（NPO法人きんきうえぶ）では、団体の運営や設立に関する相談や助成金情報をお知らせしたり、印刷機、裁断機、紙折り機などの利用ができます。また、団体登録をすると、プロジェクターやスクリーンなどの備品貸出しの他、市内4ヶ所のネットワークステーションや7ヶ所の公的連携施設を、規程内で無料で利用できるなど、さまざまなサービスがあります。詳しくはお問合せ下さい。

●会議室使いたい

市内4ヶ所のネットワークステーションと、7ヶ所の公的連携施設が無料で利用できます。

- ネットワークステーション
- ・エコールロゼ4階ロゼサロン
- ・富田林イトマンスイミングスクール「わくわくるむ」
- ・金剛ショッピングモール貸し教室
- ・多目的カフェ＆バー花唐草

■公的連携施設

- ・レインボーホール（市民会館）
- ・かがりの郷
- ・総合スポーツ公園
- ・すばるホール
- ・Topic（トピック）きらめき創造館
- ・金剛地区魅力向上拠点「∞KON ROOM」
- ・TONPAL（とんぱる）多文化共生・人権プラザ

●印刷作業をしたい

チラシやポスターなどの印刷ができます。例…A4印刷の場合（用紙持込み）マスター代30円、インク代1円/枚紙折機、裁断機等も利用できます。（無料）

●相談したい

活動に関する悩み・困り事や、団体設立のための相談にお答えします。また、市民公益活動に役立つ講座を開催しています。

●情報を発信したい

市内の各公共施設等に設置している「支援センターニュース」に掲載したり、センターのメルマガやホームページで、情報を発信することができます。また、ホームページ・チラシ作成等の情報発信に関する支援も行っています。

●備品の貸出しができます

プロジェクター、スクリーン、ワイヤレスアンプなど、活動に必要な備品を無料で貸出ししています。

●活動の輪を広げたい

市民活動わくわく広場inとんだばやし（ひろとん）や登録団体交流会、シンポジウムなどに参加することで、より一層活動の幅を広げることができます。



知って得する しっとくクイズ こたえ

こたえ：②

一度にたくさんの水分を摂ると、脳が「体の中で洪水が起きている」と判断して、尿として排出しようとするので、せっかく飲んでも、体に残らないまま外に出てしまうようです。少量ずつ補給する水分は体に貯蔵されやすく、脱水の予防につながるといわれています。



サポとん通信 新聞部メンバー

寺田耕平（花唐草倶楽部）	池川成子（JNWL大阪東支部ぴーすまいる）
安野 壽（はんどくらぶ）	野田友子（彼方上7町会まちづくり協議会）
井尻志郎（おれんじパートナー）	寺田美哉子（市民公益活動支援センター）
楠 喜博（伝達工学研究所）	妹尾美千代（市民公益活動支援センター）
木口文里（NPOあずみな）	澤田朱美（市民公益活動支援センター）

サポとん通信新聞部募集中！

発行元：富田林市市民公益活動支援センター（NPO法人きんきうえぶ）
住 所：富田林市小金台2丁目5番10号（エコールロゼ南側平面駐車場南東沿い）
TEL：0721-26-7887 FAX：0721-74-5505
URL：www.tondabayashi.org Mail：info@tondabayashi.org

LINE 公式アカウント

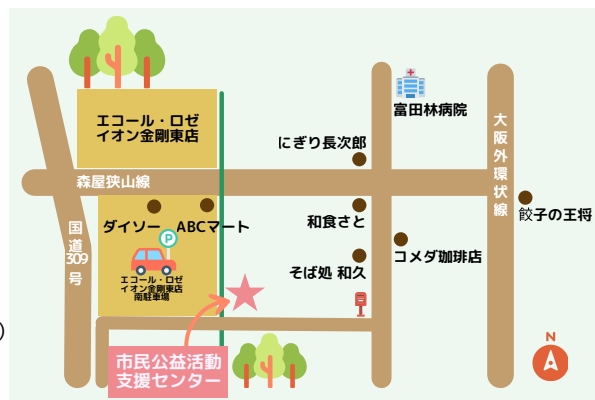


印刷予約も可能です！

サポとん通信

市内公共施設の施設や店舗様にも配架ご協力頂いています。

- | | |
|--------------|-----------------------|
| ・PL病院 | ・ステーキレストラン千一夜 |
| ・富田林病院 | ・四天王寺悲田富田林苑 |
| ・富田林モータースクール | ・多目的カフェバー花唐草 |
| ・菓子工房YAMA O | ・エメールヘア |
| ・お菓子の夢工房・樹 | ・こんごう体育整骨院 |
| ・ビストロ Be屋n | ・富田林イトマンスイミングスクール |
| ・寺内町「大正総漫」 | ・アロマススペース&ギャラリーCocoro |



サポとん通信

第76号
2026.8.8

富田林市内の地域活動情報を中心に「まちの情報」を発信します！

HP >>>



市民活動を 一気に紹介

とんだばやし市民活動パネル展

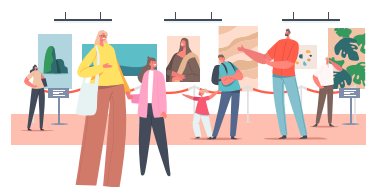
富田林市内で活動する市民活動団体を一気に知ることができます。ぜひこの機会に足を運んでみてください。

終了しました

- ▶レインボーホール
6/13(土)～6/23(火)
- ▶きらめきファクトリー
6/24(水)～7/8(水)
- ▶きらめき創造館
7/9(木)～7/22(水)
- ▶すばるホール
7/23(木)～7/31(金)

- ▶多文化共生・人権プラザ（TONPAL）
9/1（火）～9/30（水）
- ▶大阪大谷大学
11/4（水）～11/12（木）

※日程は変更になる場合があります



NPO法人へのすすめ

NPOって何？自分にもできる？そんな疑問をスッキリ！はじめての人でも安心して学べる講座です。

- 日時：9/25（金）19:00～20:30
- 場所：市民公益活動支援センター（小金台2-5-10）
- 対象：市民活動を行っている、または始めようと考えている人
- 定員：10名
- 参加費：無料
- 申込み：9/4（金）～ 電話0721-26-7887

申込みは
こちらからも



トピック

市民活動×AI活用講座

～事務作業を効率化しよう～

7/17、市民公益活動支援センターでは、「市民活動×AI活用講座～事務作業を効率化しよう～」を開催しました！
今回は、ChatGPTをはじめとした生成AIを活用し、文書作成や、チラシ作成など、事務作業を効率化する方法をご紹介します。
市民活動では、限られた時間の中で資料作成や広報を行うことも少なくありません。AIを上手に取り入れることで、事務作業の負担を減らし、活動そのものにより多くの時間を使うことができます。
今後も、市民活動に役立つ講座を開催していきます。

終了しました

実際にAIを操作しながらチラシの作成など体験しました。



令和8年度

富田林市 元気なまちづくりモデル事業補助金 市民公益活動 チャレンジ・プライド 交付決定一覧

地域の課題解決！地域を活性化！挑戦する市民公益活動を応援

富田林市では「市民公益活動」と「協働」の推進に取り組んでおり、地域課題の解決や地域の活性化を図ることを目的に、地域で活動する市民の自主的、自発的な取り組みを支援し、行政との協働のもと市民が主体となったまちづくりを推進する市民公益活動団体が取り組む事業に必要な経費の一部を補助しています。12事業に対して補助金の交付が決定しました。

- 廿山秋友会（自由テーマ型3年目事業） 津々山総踊
- 寺池公園等を活かしたまちづくりの会（スタートアップ型2年目事業）
金剛地区再生に向けた市民活動の輪を拡げるプロジェクト
- 特定非営利活動法人富田林ほっこり会（自由テーマ型3年目事業）
障害者家族に希望と勇気を与える事業（講演を主催）
- 富田林市難聴者協会（スタートアップ型新規） 聞こえのバリアをなくし誰もが安心できる街づくり
- フクチェン（学生活動応援型3年目事業） フクチェン
- とんままRe.（スタートアップ型2年目事業） 子供用品リユース事業・子供中心マルシェの開催
- NPO法人富田林自然農法根っこ会（自由テーマ型3年目事業） 農とアートのまちづくり
- 喜志西小学校区まちづくり協議会（協働事業推進型3年目事業） みんなつながろう貴志西
- シリウス・ウィンド・バンド（自由テーマ型3年目事業） 吹奏楽 無料定期演奏会 公開練習
- すこやかネット明治池（自由テーマ型3年目事業） 「ふるさと明治池」ビルドアップ事業【第3期】
- とんだばやし観光会（自由テーマ型3年目事業） 「富田林を歩こう！～ええとこ富田林」のまち巡り 全5回
- 嬉ハウス（自由テーマ型3年目事業） 嬉々日和り vol.3

知って得する

しっとくクイズ



答えは裏面

熱中症予防のための水分補給

熱中症予防のために、効果的な水分補給の仕方で、正しいと思うのは、次のうちどれでしょう？

- ① のどが渴いたので、500mlのペットボトルをぐくぐく飲み干す。
- ② 1時間に1回、コップ1杯（約100cc）をこまめに飲む。
- ③ のどが渴いていない場合は、水分補給の必要はない。

イベント情報

富田林市内で活動する団体のイベント情報をお知らせします



EVENT とんままRe. 元

【無料の子ども用品お譲り会
「おさがりひろば」】
サイズアウトなどで着れなくなった子供服や子供用品を持ち寄って頂き、次に必要とする方が無料で持ち帰る事が出来るイベントです！
■日時：8/9（日）
物品回収 9:00～10:00
お持ち帰り 10:30～11:30
■場所：すばるホール3階 会議室2

対象品や詳細は、Instagramを
ご覧下さい。

Instagram >>>



EVENT 特定非営利活動法人 チャイルドラインとんだばやし

【25周年記念イベント】
<映画会「みんなの学校」>
■日時：10/3(土)①10:00～12:00
②13:30～15:30
*①と②は同じ内容です
■場所：すばるホール（小ホール）
■参加費：無料（各回定員150名）
<木村泰子さん講演会>
■日時：10/31(土) 14:00～16:00
■場所：すばるホール（リハーサル室）
■参加費：無料（定員100名）
■問合せ：childline.tondabayashi.
yousei@gmail.com



<<< HP

EVENT とんだばやし観光会 元

【富田林ガイドウォーク
～富田林を歩こう～】
<埋蔵文化財センターと
川西小教育歴史資料室の見学>
川西駅 → 新家古墳 → 川西小学校教育
歴史資料室（見学）→ 錦織神社
→ 市立埋蔵文化財センター（見学）
→ 富田林西口駅（12:30頃）2.4km
■日時：9/25（金）9:00 集合
■集合場所：近鉄 川西駅
■問合せ：毛穴 090-5366-9670



HP >>>



EVENT NPO法人高齢者大学 シニア富田林くすのき塾

【終活を考えよう パート3】
フレイル予防・認知症チェック、老人ホームの選び方、お一人様の心構え・急に一人になったとき対処方法
■日時：①9/25（金）②10/3（土）
③10/16（金）各回13:00受付
13:30～15:30
■場所：①すばるホール3階会議室3
②すばるホール2階会議室1
③喜志菊水苑
■参加費：全3回＝1,800円
（会員1,500円）
■申込み：9/16までに、くすのき塾
スタッフ又は、山口 0721-23-3610

元

富田林市
元気なまちづくりモデル事業補助金

EVENT 大阪府民カレッジ富田林校

【懐かしの映画講座】
懐かしい名作映画を観ませんか？
あの感動と興奮をもう一度。
映像作家 柴田 誠が映画を語る。
■期間：9月～12月 土曜日（全6回）
■場所：富田林市市民公民館
（レインボーホール）
■対象：シニア世代を主に対象とした
一般市民
■参加費：10,000円
■問合せ：同カレッジ 06-6360-4565
or 日高 090-3844-3110

EVENT 認知症ケアを推進する会 おれんじパートナー

【おれんじパートナー交流会】
認知症ご本人・家族の方、認知症サポーター、地域で認知症ケアについて理解を深めていきたい方、その他 どなたでも参加できます。認知症ケア、解決のヒントに触れてみませんか。
■日時：8/26（水）13:30～15:00
■場所：すばるホール3階 会議室2A
■参加費：100円
■問合せ：井尻 090-3996-0071

HP >>>



☆次号のサポとん通信は10月発行です。
10月11月のイベント掲載ご希望は、
支援センターまで！
〆切は9月10日です。