

市民公益活動支援センターとは？

町会・自治会等やNPO、ボランティア団体など、非営利で公益的な活動をする人たちが利用できます。同センター（NPO法人きんきうえぶ）では、団体の運営や設立に関する相談や助成金情報をお知らせしたり、印刷機、裁断機、紙折り機などの利用ができます。また、団体登録をすると、プロジェクターやスクリーンなどの備品貸出しの他、市内4ヶ所のネットワークステーションや7ヶ所の公的連携施設を、規程内で無料で利用できるなど、さまざまなサービスがあります。詳しくはお問合せ下さい。

●会議室使いたい

市内4ヶ所のネットワークステーションと、7ヶ所の公的連携施設が無料で利用できます。

- ネットワークステーション
 - ・エコーロゼ4階ロゼサロン
 - ・富田林イトマンスイミングスクール「わくわくるーむ」
 - ・金剛ショッピングモール貸し教室
 - ・多目的カフェ&パー花唐草

- 公的連携施設
 - ・レインボーホール（市民会館）
 - ・かがりの郷
 - ・総合スポーツ公園
 - ・すばるホール
 - ・Topic(トピック) きらめき創造館
 - ・金剛地区魅力向上拠点「coolKON ROOM」
 - ・TONPAL（とんぱる）多文化共生・人権プラザ

●印刷作業をしたい

チラシやポスターなどの印刷ができます。例…A4印刷の場合（用紙持込み）マスター代30円、インク代1円/枚紙折機、裁断機等も利用できます。（無料）

●相談したい

活動に関する悩み・困り事や、団体設立のための相談にお答えします。また、市民公益活動に役立つ講座を開催しています。

●情報を発信したい

市内の各公共施設等に設置している「支援センターニュース」に掲載したり、センターのメルマガやホームページで、情報を発信することができます。また、ホームページ・チラシ作成等の情報発信に関する支援も行っています。

●備品の貸出しができます

プロジェクター、スクリーン、ワイヤレスアンプなど、活動に必要な備品を無料で貸出ししています。

●活動の輪を広げたい

市民活動わくわく広場inとんだばやし（ひろとん）や登録団体交流会、シンポジウムなどに参加することで、より一層活動の幅を広げることができます。



知って得する しつとくクイズ こたえ

こたえ：③

眼科医で老眼鏡の処方をしてくれます。作業距離を測定し、その距離での視力が必要な度数を測ってくれます。作業する距離が使用する老眼鏡で合っているかどうか重要なようです。



LINE 公式アカウント



印刷予約も可能です！

サポとん通信

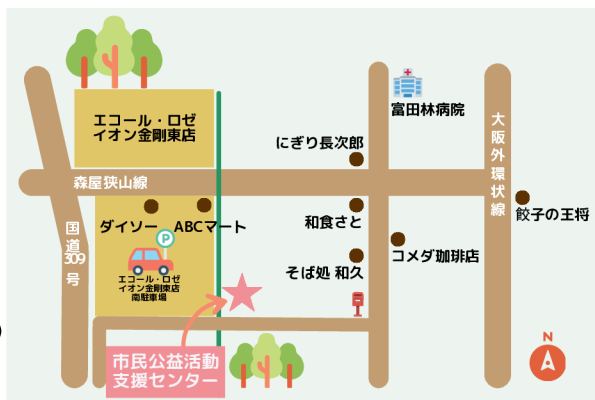
市内公共施設の施設や店舗様にも配架ご協力頂いています。

- ・PL病院
- ・富田林病院
- ・富田林モータースクール
- ・菓子工房YAMA O
- ・お菓子の夢工房・樹
- ・ピストロ Be屋n
- ・寺内町「大正紹漫」
- ・ステーキレストラン千一夜
- ・四天王寺悲田富田林苑
- ・多目的カフェパー花唐草
- ・エメールヘア
- ・こんごう体育整骨院
- ・富田林イトマンスイミングスクール
- ・アロマスペース&ギャラリーCocoro

サポとん通信 新聞部メンバー

サポとん通信新聞部募集中！

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 寺田耕平（花唐草倶楽部） | 池川成子（JNWL大阪東支部ぴーすまいる） |
| 安野 壽（はんどくらぶ） | 野田友子（彼方上7町会まちづくり協議会） |
| 井尻志郎（おれんじパートナー） | 寺田美哉子（市民公益活動支援センター） |
| 楠 喜博（伝達工学研究所） | 妹尾美千代（市民公益活動支援センター） |
| 木口文里（NPOあずみな） | 澤田朱美（市民公益活動支援センター） |



発行元：富田林市市民公益活動支援センター（NPO法人きんきうえぶ）
住 所：富田林市小金台2丁目5番10号（エコーロゼ南側平面駐車場南東沿い）
TEL：0721-26-7887 FAX：0721-74-5505
URL：www.tondabayashi.org Mail：info@tondabayashi.org

サポとん通信

第75号

2026.6.8

富田林市内の地域活動情報を中心に「まちの情報」を発信します！

HP >>>



市民活動を 一気に紹介

とんだばやし市民活動パネル展

富田林市内で活動する市民活動団体を一気に知ることができます。ぜひこの機会に足を運んでみてください。

- レインボーホール 6/13(土)～6/23(火)
- きらめきファクトリー 6/24(水)～7/8(水)
- きらめき創造館 7/9(木)～7/22(水)
- すばるホール 7/23(木)～7/31(金)

※日程は変更になる場合があります



写真は昨年の様子



市民活動×AI活用講座 ～事務作業を効率化しよう～

「チラシを作る時間がない」「Excelに苦労している」そんな悩みをAIで解決。ChatGPTやAI機能を活用した文書作成、表計算、プレゼン資料作成のコツを紹介します。

- 日時：7/17（金）19:00～20:30
- 場所：市民公益活動支援センター（小金台2-5-10）
- 対象：市民活動を行っている、または始めようと考えている人
- 定員：10名
- 参加費：無料
- 申込み：7/3（金）～ 電話0721-26-7887

申込みは こちらから



トピック

募集中!

ボディメイクトレーナー&筋トレ指導員 養成講座開催!



栄養と身体づくりを学んで貴方の好きを形にしませんか?学んだあとは、地域デビュー♪

誰もが、暮らし慣れた地域(富田林市)でいつまでも元気で生き活きと自立した生活ができるよう、正しい食事の知識と筋力トレーニングを学びませんか?

①すばるホール(全12回)

■日時:6/26(金)18:30~20:00 毎週金曜

②TONPAL(多文化共生・人権プラザ)(全12回)

■日時:6/30(火)14:00~15:30 週1回予定

①②ともに参加費無料

申込み
>>>



募集中!

まちの余白からはじまる。 ~金剛地区まちづくり会議

公園や大通り、広場など、これから生まれる金剛地区の“余白”を活かし、まちを活性化するきっかけを探ります。また、豊能町を拠点に、地域の暮らしや魅力を発信している「とよのていねい」の実践例を紹介。あわせて、金剛地区での取り組みの共有や、参加者同士の交流も実施します。

■日時:6月13日(土)10:00~12:00

■場所:金剛団地中央集会所2階
寺池台一丁目9の70(S3号)

■定員:40名 ■参加費:無料

■申込み:6月10日(水)までに、
金剛地区まちづくり会議事務局(∞KON ROOM)☎60-6030へ
※申し込み多数の場合抽選

申込みは
こちらから
>>>



知って得する

しっとくクイズ

答えは裏面



老眼鏡の選び方

老眼は、加齢に伴い、近くの物にピントを合わせにくくなる現象で、読書やスマートフォン操作などのピント調節機能の低下を補うために老眼鏡が使用されたりします。では、老眼鏡の選び方として、重要といわれているものは、どれでしょう?

- ① フレームが気に入ったので、度数はなんでもよい
- ② 市販の老眼鏡を使用し、見やすい距離に顔の位置を調整
- ③ 作業する距離に応じた度数の調整



イベント情報

富田林市内で活動する団体のイベント情報をお知らせします



EVENT きらめきファクトリー

【路線バスでGOとんだばやしめぐり】
路線バスに乗って、富田林について知ろう。ミッションクリアでとっぴーのキーホルダーをプレゼント

- 日時:6/27(土)10:00~受付
- 集合:南海金剛駅東出口階段下
- 解散:金剛地区魅力向上拠点 ∞KON ROOM
- 対象:小学生以下と保護者
- 参加費:無料
- 申込み:6/20(土)までに
きらめきファクトリーへ
0721-24-5500

申込みはLINEからも

>>>



EVENT きらめきファクトリー

【富田林きらめき講座
「富田林と渡来人」】
市内に残る渡来人に由来する名称や遺跡などについて学びます。

- 日時:6/21(日)13:30~14:30
- 場所:きらめきファクトリー
- 対象:中学生以上
- 参加費:1000円
- 講師:中辻亘さん
(寺内町サポーターの会)
- 申込み:6/17(水)までに
きらめきファクトリーへ
0721-24-5500

申込みはLINEからも

>>>



EVENT とんだばやし観光会

【富田林ガイドウォーク
~富田林を歩こう~】

<龍雲寺と岩根家住宅の見学
(3.7km)>
大阪狭山市駅→龍雲寺(拝観)→五軒家界限→岩根家住宅→牛滝さんと大楠→大阪狭山市駅解散(12時頃)

- 日時:7/19(日)9:00集合
- 集合場所:大阪狭山市駅
- 問合せ:毛穴 090-5366-9670



HP >>>



EVENT 認知症ケアを推進する会 おれんじパートナー

第46回

【純喫茶おれんじ】
毎月第1日曜OPEN!売上げは、認知症当事者支援活動に使います。
メニューは全品100円

- 日時:7/5(日)12:30~15:00
- 場所:かがりの郷
- 問合せ:井尻 090-3996-0071

HP >>>



☆次号のサポとん通信は8月発行です。
8月9月のイベント掲載ご希望は、支援センターまで!
〆切は7月10日です。