

市民公益活動支援センターとは？

町会・自治会等やNPO、ボランティア団体など、非営利で公益的な活動をする人たちが利用できます。同センター（NPO法人きんきうえぶ）では、団体の運営や設立に関する相談や助成金情報をお知らせしたり、印刷機、裁断機、紙折り機などの利用ができます。また、団体登録をすると、プロジェクターやスクリーンなどの備品貸出しの他、市内4ヶ所のネットワークステーションや7ヶ所の公的連携施設を、規程内で無料で利用できるなど、さまざまなサービスがあります。詳しくはお問合せ下さい。

●会議室使いたい

市内4ヶ所のネットワークステーションと、7ヶ所の公的連携施設が無料で利用できます。

- ネットワークステーション
 - ・エコーロゼ4階ロゼサロン
 - ・富田林イトマンスイミングスクール「わくわくるむ」
 - ・金剛ショッピングモール貸し教室
 - ・多目的カフェ&バー花唐草

■公的連携施設

- ・レイナーホール（市民会館）
- ・かがりの郷
- ・総合スポーツ公園
- ・すばるホール
- ・Topic(トピック) きらめき創造館
- ・金剛地区魅力向上拠点「coolKON ROOM」
- ・TONPAL（とんぱる）多文化共生・人権プラザ

●印刷作業をしたい

チラシやポスターなどの印刷ができます。例…A4印刷の場合（用紙持込み）マスター代30円、インク代1円/枚紙折機、裁断機等も利用できます。（無料）

●相談したい

活動に関する悩み・困り事や、団体設立のための相談にお答えします。また、市民公益活動に役立つ講座を開催しています。

●情報を発信したい

市内の各公共施設等に設置している「支援センターニュース」に掲載したり、センターのメルマガやホームページで、情報を発信することができます。また、ホームページ・チラシ作成等の情報発信に関する支援も行っています。

●備品の貸出しができます

プロジェクター、スクリーン、ワイヤレスアンプなど、活動に必要な備品を無料で貸出ししています。

●活動の輪を広げたい

市民活動わくわく広場inとんだばやし（ひろとん）や登録団体交流会、シンポジウムなどに参加することで、より一層活動の幅を広げることができます。



知って得する

しつとくクイズ こたえ

③ ナチュラルキラー細胞

ナチュラルキラー細胞 高齢者においては、笑うことが呼吸機能を改善し、血圧を下げる効果があるとされており、笑うことで呼吸筋が活性化され、肺の機能が向上したり、ポジティブな心理的因子が生活習慣病の発症や重症化を予防することが期待されているようです。



LINE 公式アカウント



印刷予約も可能です！

サポとん通信

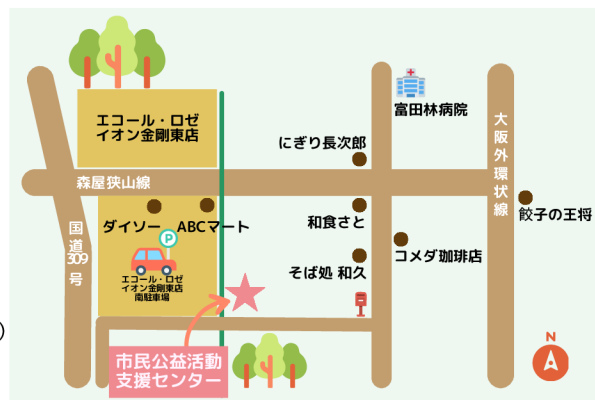
市内公共施設の施設や店舗様にも配架ご協力頂いています。

- ・PL病院
- ・富田林病院
- ・富田林モーターズスクール
- ・菓子工房YAMA O
- ・お菓子の夢工房・樹
- ・ピストロ Be屋n
- ・寺内町「大正紹漫」
- ・ステークレストランキーン
- ・四天王寺悲田富田林苑
- ・多目的カフェバー花唐草
- ・エメールヘア
- ・こんごう体育整骨院
- ・富田林イトマンスイミングスクール
- ・アロマスペース&ギャラリーCocoro

サポとん通信 新聞部メンバー

サポとん通信新聞部募集中！

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 寺田耕平（花唐草倶楽部） | 池川成子（JNWL大阪東支部ぴーすまいる） |
| 安野 壽（はんどくらぶ） | 野田友子（彼方上7町会まちづくり協議会） |
| 井尻志郎（おれんじパートナー） | 寺田美哉子（市民公益活動支援センター） |
| 楠 喜博（伝達工学研究所） | 妹尾美千代（市民公益活動支援センター） |
| 木口文里（NPOあずみな） | 澤田朱美（市民公益活動支援センター） |



発行元：富田林市市民公益活動支援センター（NPO法人きんきうえぶ）
 住 所：富田林市小金台2丁目5番10号（エコーロゼ南側平面駐車場南東沿い）
 TEL：0721-26-7887 FAX：0721-74-5505
 URL：www.tondabayashi.org Mail：info@tondabayashi.org

サポとん通信

第74号

2026.4.8

富田林市内の地域活動情報を中心に「まちの情報」を発信します！

ありがとうございました！

HP >>>

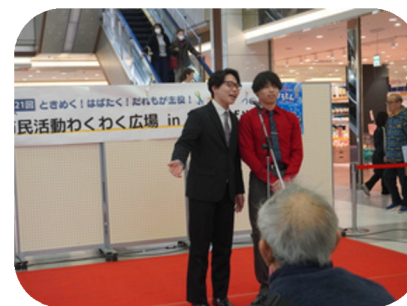


第21回市民活動わくわく広場inとんだばやしときめく！はばたく！だれもが主役！

第21回「市民活動わくわく広場inとんだばやし」は、たくさんの方々のご協力により、無事終了しました。市民公益活動をされている皆さんの活動アピールになったのではないのでしょうか？ 市内で活動する60団体が参加。たくさんの方が来場し、各ブースを巡ったり、体験コーナーを楽しんだり、賑やかな1日となりました。

2026年 2月15日(日) 11:00 - 16:00
 場所：エコーロゼ

第21回
 ひろとんHP



トピック

富田林市未来を創造する Mira-Ton 2025

終了しました

Part3 チャレンジプライドを活用した事業報告会

3/15「Mira-Ton2025 Part3「富田林市 元気なまちづくりモデル事業補助金 市民公益活動（チャレンジプライド）を活用した事業報告会」を実施しました。地域課題の解決や地域の活性化を図ることを目的に、補助金を活用した16団体が事業報告をしました。今後は、他の団体と繋がることで活動が広がったり、新たに多種多様な活動が生まれるなど、地域の活性化を期待したいです。



<感想>
先生方の講評をお聞きし自分たちの活動が地域に与える影響や、まちづくりの大切さをあらためて考えさせられました

とんだばやし みんなの居場所づくり応援隊 事業報告会

終了しました

3/6、多文化共生・人権プラザにて、とんだばやし・みんなの居場所づくり応援隊主催、休眠預金活用事業「人をつなげ支え合う持続可能な富田林市こども食堂・居場所づくりトータルコーディネート事業」成果報告会が開催されました。「つながりフードサポートセンター」の他、「こども食堂立上げ支援」「つながりMAP」などの運営を行ってきました。



<つながりフードサポートセンター>
開所日：火・木・金曜日の週3日
午前10時～午後4時
食料支援の相談、食料品の寄付受付中！
他の日は、富田林市人権協議会窓口で対応



住民活動災害保険～人権・市民協働課より

4/1より、人権・市民協働課にて、令和8年度住民活動災害保障保険の加入申請の受け付けを開始します。住民活動災害保障保険は住民団体が日帰りで行う無報酬のボランティア活動や地域での社会奉仕活動（清掃活動、防火・防災活動、防犯活動、社会福祉活動等）中の事故や災害に対し、責任者の賠償責任や、参加者のケガによる入院・通院など費用を市で補填し、住民活動の促進を目的としています。

保険には市が一括加入し、保険料も市が負担します。

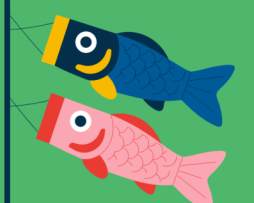
- ※加入申請は毎年必要となりますので、忘れないように申請してください。
- ※詳しくは「各課のページの人権・市民協働課」または、「広報4月号」をご覧ください。
- 申込期間：令和8年4/1（水）～4/14（火）
- 保険の期間（令和8年度分）：令和8年6/1 午後4時から令和9年6/1 午後4時まで
- 問い合わせ先：人権・市民協働課（内線469・473）

令和8年度 元気なまちづくりモデル事業

富田林市元気なまちづくりモデル事業補助金（チャレンジ・プライド）は、令和8年5月より募集を開始する予定。詳細は、市広報誌またはHP、市民公益活動支援センターにてご確認ください。

イベント情報

富田林市内で活動する団体のイベント情報をお知らせします



EVENT LOVEとんだばやし 実行委員会

第5回「らぶとん」は、うまいもんがずらり！体験コーナーやステージ企画も充実！大人も子供も1日中盛り上がる春のお祭り！

- 日時：4/12（日）10:00～17:00
- 場所：瀧谷不動尊明王寺 山上駐車場



Instagram >>>



EVENT NPO法人ゴールドスポーツ

【マッスルビューティー・エクササイズ講座】
本格的な筋トレで、理想のボディラインと心の充実を手に入れよう。（対象＝59歳以下）

- 日時：4/17（金）18:30～20:00
- 場所：すばるホール
- 参加費：500円/回（非会員は1000円）
- 持ち物：ヨガマット・飲み物

申込み >>>



EVENT とんだばやし観光会

【富田林ガイドウォーク～富田林を歩こう～】
<西板持、乾農園の見学と新鮮野菜購入&大空に泳ぐ石川こいのぼり（4.4km）>

- 日時：5/9（土）10:00 集合
- 集合場所：近鉄 富田林駅
- 問合せ：毛穴 090-5366-9670

HP >>>



EVENT 認知症ケアを推進する会 おれんじパートナー

【発足10周年記念 市民講演会】
「未来をつなぐ笑顔～認知症と共に歩む日々～」

- 日時：5/9（土）13:15～16:00
- 場所：すばるホール
- 参加費：500円
- 講師：山中しのぶさん（一社）セカンド・ストーリー代表
- 問合せ：井尻 090-3996-0071

HP >>>



EVENT 富田林市少年少女合唱団

【富田林市少年少女合唱団「春のコンサート」】
楽しい歌をいっぱい歌います。ぜひ、お気軽にお越しください。

- 日時：4/26（日）10:30～11:30
- 場所：金剛公民館2階ホール
- 入場料：無料
- 定員：60人（当日、直接会場へ）
- 問合せ：（鷲見すみ）0721-21-3620 または（溝端）090-2830-1641 ※駐車場わずか 公共交通機関ご利用を

Instagram >>>



知って得する

しっとくクイズ

答えは裏面



笑いは免疫力を高め、ストレスを軽減し、心身の健康に良い影響を与えることが厚生労働省の研究で示されているようです。笑うことによって、「NK細胞」が活性化され、免疫力が正常化する効果があり、病気に対する抵抗力が高まるといわれています。さて、「NK」細胞とは何の略？

- ① ナンデモキキマス細胞
- ② ナイスキープ細胞
- ③ ナチュラルキラー細胞



☆次号のサポとん通信は6月発行です。6月7月のイベント掲載ご希望は、支援センターまで！
〆切は5月10日です。

